

PEMBANGUNAN BIMBINGAN KAUNSELING ISLAM DALAM PENDEKATAN IQTIBASI INTEGRASI PENDEKATAN KONVENSIONAL DALAM KAUNSELING ISLAM

- Siti Taniza Toha (PhD) & Muhammad Saffuan Abdullah
- Persatuan Kaunselor Pendidikan Malaysia
- Email: programpeka@gmail.com

Abstrak

- Pendekatan Iqtibasi menekankan pengambilan elemen bermanfaat dari pelbagai sumber.
- Kaunseling Islam berlandaskan Al-Quran dan Hadis.
- Kajian ini meneliti cabaran dalam mengintegrasikan pendekatan konvensional ke dalam kaunseling Islam.

Pengenalan

- **Kaunseling Islam membantu kesejahteraan rohani dan emosi.**
- **Salah satu pendekatan utama ialah pendekatan Iqtibasi.**
- **Pendekatan konvensional seperti CBT, Terapi Naratif dan Terapi Berpusatkan Klien banyak membantu.**

Konsep Pendekatan Iqtibasi

- Mengambil hikmah dari pelbagai sumber tanpa bercanggah dengan Islam.
- Hadis: "Hikmah itu adalah barang yang hilang bagi orang beriman, maka di mana sahaja dia menjumpainya, dia lebih berhak untuk mengambilnya." (HR. Tirmizi).

Dalil dan Justifikasi Iqtibasi

- "Serulah (manusia) kepada jalan Tuhanmu dengan hikmah dan pengajaran yang baik..." (An-Nahl: 125).
- Khalifah Umar Al-Khattab mengadaptasi sistem pentadbiran Parsi tanpa melanggar prinsip syarak.

Integrasi Pendekatan Konvensional dalam Kaunseling Islam

- **Kaunselor Islam boleh menggunakan CBT, Terapi Naratif, dan Terapi Berpusatkan Klien dengan syarat selari dengan Islam.**

Cognitive Behaviour Therapy Coach (CBT Coach)

- CBT Coach membantu mengenal pasti dan mengubah pemikiran negatif.
- Berlandaskan 7 prinsip utama:
 - 1. Tema Kepercayaan (Perasaan dan Emosi)
 - 2. Tema Kepercayaan (Tingkah Laku)
 - 3. Tema Kepercayaan (Pemikiran Automatik)
 - 4. Tema Kepercayaan (Herotan Pemikiran)
 - 5. Pembuktian
 - 6. Sedar
 - 7. Pencapaian Matlamat

Tema Kepercayaan dalam CBT Coach

- Perasaan dan emosi perlu diurus dengan kesadaran kepada Allah (taqwa).
- Dalil: "Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati..." (Surah Al-Imran: 139).

Pembuktian dan Mindfulness

- Prinsip pembuktian menekankan kajian bukti sebelum mempercayai sesuatu.
- "Janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya..." (Surah Al-Isra': 36).
- Mindfulness dalam Islam: "Dengan mengingati Allah, hati akan menjadi tenang." (Surah Ar-Ra'd: 28).

Pencapaian Matlamat dalam CBT Coach

- Matlamat ditetapkan berdasarkan prinsip maqasid syariah.
- "Barang siapa yang bersungguh-sungguh di jalan Kami, pasti Kami akan tunjukkan jalan-jalan Kami..." (Surah Al-Ankabut: 69).

Terapi Naratif dalam Kaunseling Islam

- Membantu individu memahami kisah hidup mereka melalui perspektif yang lebih luas.
- Contoh: Kisah Nabi Ayub AS dalam menghadapi ujian (Surah Sad: 41-44).

Terapi Berpusatkan Klien

- Pendekatan menekankan empati dan penerimaan tanpa syarat.
- "Orang yang paling dicintai Allah adalah mereka yang paling bermanfaat bagi orang lain." (HR. Ahmad).

Cabaran dalam Integrasi Kaunseling Islam dan Konvensional

- Perbezaan epistemologi antara psikologi Barat dan Islam.
- Kekurangan kajian mengenai integrasi kaunseling Islam.
- Sensitiviti budaya dan kepercayaan dalam kaunseling Islam.

Solusi dalam Integrasi Kaunseling Islam

- Meningkatkan kajian mengenai integrasi psikologi Islam dan pendekatan moden.
- Melatih kaunselor Islam dalam pendekatan moden secara kritikal.
- Menyesuaikan kaedah psikologi konvensional dengan nilai Islam.

Implikasi terhadap Kaunseling Islam

- Mewujudkan model kaunseling Islam yang lebih efektif.
- Meningkatkan kesedaran terhadap kaunseling Islam dalam masyarakat.

Kesimpulan

- Pendekatan Islam memastikan perubahan berlandaskan nilai Islam.
- Keperluan kajian lanjut dalam integrasi kaunseling Islam dan moden.

Terima Kasih!

- Sebarang pertanyaan boleh hubungi:
- Email: programpeka@gmail.com